

# Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !



Partez à la conquête du monde numérique en commençant par la découverte de l'ordinateur et du web et en passant par des initiations et des perfectionnements aux logiciels de bureautique.

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits et adoptez les bons réflexes pour surfer en sécurité !



[contact@esprit-ouvert.com](mailto:contact@esprit-ouvert.com)  
03.44.03.51.89

IPNS - ne pas jeter sur la voie publique

## Thèmes des ateliers proposés

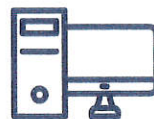
cochez le ou les ateliers qui vous intéressent



- 6h Je découvre l'ordinateur
- 6h Je gère mes fichiers sur l'ordinateur
- 3h Je découvre le Web : Je navigue sur le Web en autonomie
- 3h Je navigue sur le Web en toute sécurité
- 3h Je réalise mes démarches administratives en ligne
- 3h J'achète et je vends sur Internet

- 3h Je crée et je découvre ma boîte Gmail - niv. 1
- 6h Je prends en main ma boîte Gmail - niv. 2

- 6h Je m'initie à Word / Libre Office niv. 1
- 6h Je me perfectionne à Word / LibreOffice niv. 2



- 6h Je m'initie à Power Point / Présentation
- 6h Je m'initie à Excel / Calc niv 1
- 6h Je me perfectionne à Excel / Calc niv. 2

- 3h J'identifie mes compétences
- 3h Je rédige ma lettre de motivation
- 3h J'élabore mon CV
- 3h Je mets en page mon CV : CANVA / Word/ LibreOffice / Designer



- 3h Je découvre numériquement des métiers
- 3h Je recherche un emploi sur Internet
- 6h Je me prépare aux entretiens d'embauche
- 3h Je crée mon profil LinkedIn

A retourner en mairie.

Matériel informatique mis à disposition

Nom :  
Prénom :  
Téléphone :  
Mail:

Je sais utiliser un ordinateur (souris, clavier, allumer/éteindre l'ordinateur, ouvrir un logiciel) :

Oui  Non

Je sais faire des recherches sur internet (trouver un site, ouvrir et fermer une page internet) :

Oui  Non

Je sais répondre à un mail (se connecter à sa boîte mail, envoyer un mail) :

Oui  Non

J'ai accès à un ordinateur :

Oui  Non

Esprit Ouvert - Fonds de dotation du Crédit Agricole Brie Picardie

Esprit Ouvert - Fonds de dotation du Crédit Agricole Brie Picardie

IPNS - ne pas jeter sur la voie publique

Les informations personnelles recueillies, avec votre consentement, par le fonds de dotation Esprit Ouvert sont nécessaires dans le cadre de l'organisation des ateliers numériques, améliorer son français et budgétaires. Les données sont conservées et traitées pour la durée nécessaire à l'organisation des ateliers auxquels vous serez inscrits et au maximum 5ans après son déroulement. En application de la loi du 6 janvier 1978 modifiée relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés vous disposez sur les données personnelles vous concernant de droits d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation et de portabilité de vos données vers un prestataire tiers le cas échéant. Vous pouvez en outre vous opposer à tout moment au traitement de vos données ainsi qu'à l'envoi de nos messages. Vous pourrez faire valoir ces droits en contactant notre fonds de dotation Esprit Ouvert à : [contact@esprit-ouvert.com](mailto:contact@esprit-ouvert.com) ; 500 rue Saint Fuscien ,80000 AMIENS. Vous pouvez également introduire une réclamation auprès de la CNIL. Fonds de dotation Esprit Ouvert Crédit Agricole Brie Picardie, situé au 500 rue Saint-Fuscien 80095 AMIENS CEDEX 3, dont le SIREN est le 922 978 424, représenté par son Président, la Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel Brie Picardie, lui-même représenté par son représentant permanent, Monsieur Patrice Grégoire, dûment habilité à l'effet des présentes.